

CRISTINA PERNA

CURRICULUM

Diploma scolastico	Istituto Magistrale presso l'istituto San Giuseppe di Bra 1984				
Diploma 1988	Terapista della Riabilitazione. Conseguito presso La Croce Rossa Italiana di Torino(CTO)				
Laurea 2005/2006	Fisioterapia. Conseguita presso la facoltà di medicina e chirurgia dell' università di Genova.				
Master I livello 2016/2017	Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie				
Riepilogo delle qualifiche	1988	fisioterapista ▪ COLLABORATORE PROFESSIONALE FISIOTERAPISTA			
Esperienze di lavoro	01/09/1988 al 31/12/1988	CMA Centro Medico Albese			
	01/01/1989 a 31/03/2009	SRRF ASL cn2 ALBA/BRA			
	01/04/2009 al 18/06/2018	Distretto2 ASLCN2 ALBA/BRA			
	18/06/2018 a tuttora	SCRRF ASLCN2 ALBA /BRA			
Corsi/aggiornamenti	TIPOLOGIA	TITOLO	luogo/giorni	anno	crediti
	Simposio	Trauma da sport	TO	1987	
	Giorn.studio	Scoliosi e terapia			
		Manuale	BO	1987	
	Aggior.	Diagnosi, terapia e prevenzione delle miopatie	TO	1987	
	Seminario	L'esercizio terapeutico conoscitivo nel trattamento			

	dell'emiplegico	TO	1989
Giorn.studio	Alcune ipotesi per la rieducazione degli emiplegici	TO	1990
Congresso	La riabilitazione nel lombalgico e nelle lesioni muscolo/schele- triche in traumatologia sportiva	FI	1990
Corso	Sistema articolare, Cartilagine ed Esercizio Terapeutico	TO	1991
Aggiorn.	Riunione regionale sulle defor- mità vertebrali	TO	1991
Corso	La riprogrammazione senso- motoria nella moderna chirurgia del ginocchio	Novi L.	1991
Gior.studio	Le sequele invalidanti delle malat- tie cerebro-vascolari nell'anziano	Savigliano	1991
Corso	Aspetti psicologici nella terapia sul dolore dalla valutazione alla diagnosi.	Bra	1995
Corso	Insufficienza respiratoria	Alba	95/96
Corso	Aggiornamento sull'artrosi	Alba	1996
Corso	Terapia Manuale Integrata basata sul concetto MAITLAND	Bra	93/97
Corso	Orientamento verso il cliente: intervento formativo per gli operatori di assistenza ai non ricoverati	Alba	1997
Corso	L'approccio riabilitativo ad indirizzo Psicosomatico: uso di tecniche di rilassamento nelle principali pato- logie osteoarticolari	Alba	1998
Corso	Introduzione alla valutazione ed alla		

	riabilitazione delle patologie e disfunzioni cranio-mandibolari	Bra	1998	
Corso	Medicina e Riabilitazione:mondi In evoluzione...Ultime acquisizioni chirurgiche relative alle protesi di ginocchio	Cuneo	1999	
Corso	BLS	Alba	1999	
Giorn.studio	Riabilitazione Cognitiva Immagine Motoria,rappresentazione mentale ed esercizio terapeutico	Savigliano	2000	
Aggiorn.	La protesi d'anca oggi	Rodello	2001	
Giorn.studio	"IL vero,il bello,il buono" Relazione, estetica ed etica nella cura e nel curare	Alba	2002	
Corso	corso teorico pratico di 1°livello Riabilitazione integrata delle Lombalgie	Alba	2002	30
Corso	BLS Retraining	Alba	2002	5
Corso Reg	approccio ergonomico alla movi- mentazione dei pazienti	Savigliano	2003	6
Corso	Riabilitazione integrata delle Patologie di spalla	Cuneo 21-23 /10/2003		23
Corso	Fondamenti di biomeccanica della Colonna vertebrale	FAD 2004		8
Corso	Trauma cranico	FAD 2004		2
Corso	IL tratto cervicale: patologie Congenite ed acquisite	Alba 04/06/2004		4
Corso	introduzione alla qualità in Sanità	FAD 2004		4
Corso	Educazione sanitaria promozione Della salute	FAD 2004		25

Corso	Malattie disabilità Handicap	Cinzano	2005	7
Corso	NIV	Bra	2005	6
Corso	La riabilitazione integrata della patologia di spalla	Bra	2005	21
Corso	Malattia disabilità handicap	Bra	2005	6
Corso	Riabilitazione in età pediatrica	Alba	2006	14
Corso	Approfondimenti di diagnostica per Immagini.....	Alba	2006	11
Corso	Linfedema secondario degli arti superiore e inferiore	Alba	2007	11
Corso	Verso il nuovo ospedale Alba Bra.....	Alba	2008	4
Corso	Patologia del ginocchio e del complesso Articolare di caviglia piede :dalla diagnosi Radiologica all'intervento chirurgico	Alba	2008	6
Corso	Lotta al dolore	Alba	2008	8
Corso	Patologie del ginocchio e del complesso Articolare caviglia piede.	Alba	2008	6
Corso	Il ricondizionamento dell'esercizio fisico Nel paziente respiratorio	Alba	2008	13
Corso	La terapia fisica strumentale.....	Cherasco	2009	7
Corso	Fisiopilates la rieducazione posturale Dinamica	Alba	2009	11
Corso	La psicologia nel SSN ...	Alba	2009	8
Corso	L'audit clinico organizzativo	Cuneo	2009	7
Corso	Prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza	Alba	2010	7
Corso	Clinical governance nelle grandi sindromi neurologiche	Alba	2010	6
Corso	La fisioterapia nelle cure palliative oncologiche	Torino	2010	15
Corso	Chirurgia maggiore e minore nelle			

Corso Chirurgia maggiore e minore nelle patologie del ginocchio:diagnosi,trattamento,cura e riabilitazione	Alba 2010	7
Corso La disfagia neurologica	Alba 2010	4
Corso La manipolazione fasciale o neuroconnettivale I livello	Alba 2010	40
Corso lotta al dolore I livello	Alba 2011	6
Corso la manipolazione neuro connettivale II livello	Alba 2011	36
Movimento e benessere I	Alba 2011	5
Spalla neurologica	Bra 2011	5
Revisione delle procedure di cure domiciliari	Alba 2011	29
Movimento e benessere II	Alba 2011	5
Integrazione ospedale e territorio	Fossano 2012	5
I profili di posto-di processo per i professionisti del comparto sanità dell'aslcn2	Alba 2012	11
Movimento e benessere 2012	Alba 2012	10
Percorsi nello stato vegetativo e minima coscienza	Torino 2012	4
La salute in rete la riabilitazione cognitiva assistita on-line	Torino 2012	3
Depressione e compliance nella terapia	fad 2013	25
Gruppo di lavoro per la stesura del profilo di posto	Alba 2013	9
Movimento e benessere 2013	Alba 2013	10
Le nuove normative che disciplinano la gestione del Rapporto di lavoro con la pubblica amministrazione	Torino 2013	7
Il corretto utilizzo della documentazione sanitaria	Alba 2013	6
La gestione delle cronicità ostruttive respiratorie	Fad 2014	25
La formazione dei lavoratori secondo l'atto di intesa del 2011	Alba	5
BLSD	Alba 2014	8
La bioetica e il dolore	Alba 2014	5
La medicina della coppia nel setting della		

medicina generale	FAD 2015	8
Sbagliando si impara	Alba 2015	23
La comunicazione nella nostra asl	Alba 2015	9
Focus dell'eccitazione	Fad 2016	25
Prevenzione descaletion e gestione dell'aggressività		
Dell'utenza nei confronti degli operatori	Alba 2016	23
Aggiornamenti sulla procedura della prevenzione delle lesioni da pressione cutanee	Alba 2016	18
Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie	FAD 2017	60
l'end life:dai sintomi alla terapia	Alba 2017	8
Vademecum 2.0 aggiornamenti normativi per il professionista		
Sanitario	Fad 2018	50
Psiche e lavoro dal disagio alla patologia	Alba 2018	6
Prevenzione della corruzione e trasparenza nella pubblica		
Amministrazione amministrazione .corso base	FAD 2018	6
Aggiornamento procedura aziendale prevenzione delle cadute Della persona assistita.	FAD 2018	10

Docenza

- Corso di back-School sulla movimentazione manuale gravi inerente al dl 626
- Università Amedeo Avogadro corso di laurea infermieristica 10 ore di docenza
- Corso movimento e benessere
- Le attività in cure domiciliari:revisione della procedura ed applicazione 2012